

RESILIENZ – FIT FÜR DIE ZUKUNFT

ONLINE ODER OFFLINE MÖGLICH

Wir alle, egal ob Unternehmer, Führungskräfte, Selbstständige oder Mitarbeiter benötigen neue Kompetenzen, um dem schnellen Wandel und den Auswirkungen der Krise gerecht zu werden.

*Schon Heraklit von Ephesus (um 520 v.Chr.) wusste:
„Nichts ist beständiger als der Wandel.“*

In unserer modernen Arbeitswelt ist die rasante und permanente Weiterentwicklung allgegenwärtig. Arbeitsabläufe verändern sich und werden immer schneller. Die wachsende Informationsflut überrollt uns täglich, Strukturen und Werte wandeln sich. Unsicherheiten und Erwartungsdruck steigen und Stress in all seinen Facetten ist ein ständiger Begleiter unserer heutigen Zeit.

Lernen Sie:

- ... sich selbst und Ihre Motivationen kennen und besser verstehen
- ... einen konstruktiven Umgang mit Konflikten und Veränderung
- ... Ihre Stressfaktoren zu erkennen und zu minimieren
- ... Ihre psychische Widerstandskraft langfristig zu erhalten
- ... den schnellen Wandel proaktiv mitzugestalten

Gewinnen Sie mehr Leichtigkeit und Kraft durch mehr Mut, Klarheit und Gleichmut.

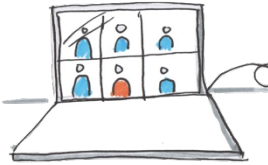
Fit für die Zukunft

Ihr Gewinn:


- Wachsende Gesundheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter
- Erhöhung der Kompetenz Ihrer Mitarbeiter in den Bereichen Stressbewältigung und Selbstmanagement
- Gelassene und doch effiziente Mitarbeiter, die den hohen Anforderungen gewachsen sind
- Ein wichtiger Schritt in Richtung „Unternehmen der Zukunft“

Mein Angebot für Sie:

<p>Online Workshop in zwei Modulen</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ 12 Teilnehmer*innen ➔ 4 x 4 Stunden ➔ Konferenz Tool ihres Unternehmens 	<p>3600,00 € (zzgl. MWST)</p>
--	-------------------------------



<p>Präsenz Workshop in zwei Modulen</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ 12 Teilnehmer*innen ➔ 2 x 8 Stunden ➔ Bei Ihnen vor Ort 	<p>3800,00 € (zzgl. MWST)</p>
---	-------------------------------



Fit für die Zukunft