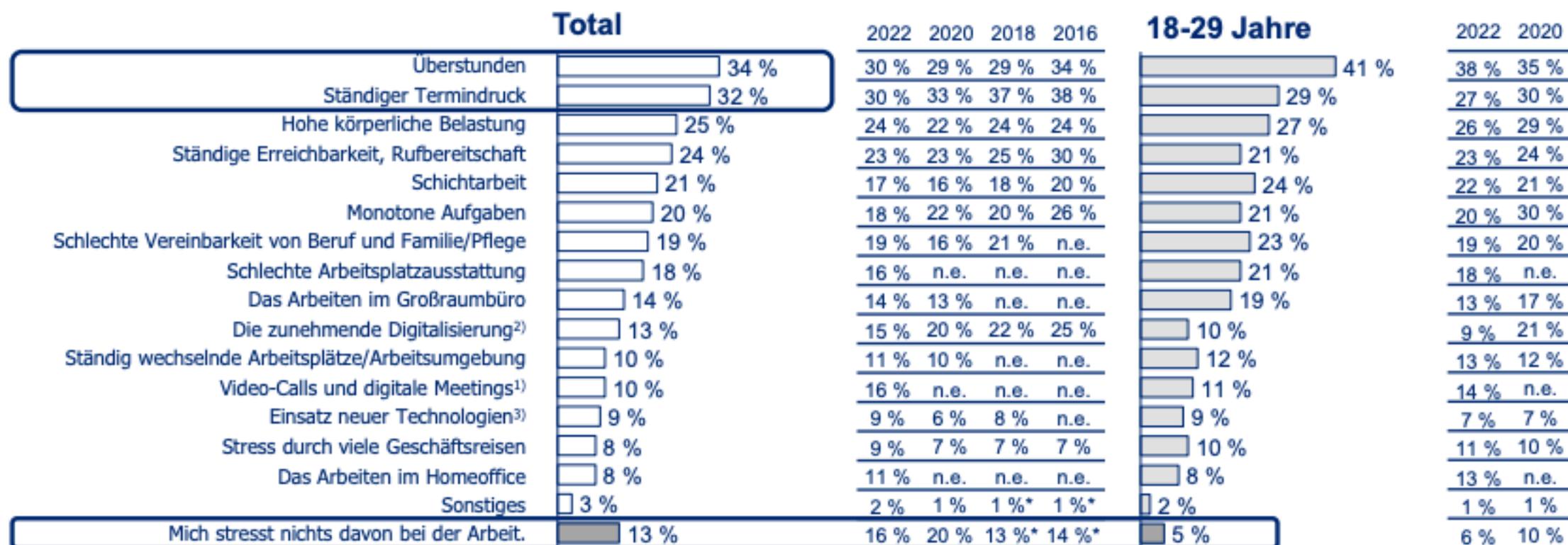


# Stress im Beruf

- Überstunden und ständiger Termindruck belasten die Beschäftigten am häufigsten. Der Anteil der gestressten Jüngeren ist überdurchschnittlich hoch.



Frage 2: Kommen wir zu Ihrem Arbeitsalltag. Aufgaben und Projekte werden immer komplexer und anspruchsvoller. Manche Aspekte oder Anforderungen können im Arbeitsalltag Belastung auslösen. Welche der unten genannten Aspekte sind für Sie Belastungsfaktoren in Ihrem Arbeitsalltag?

Basis: Alle Befragten, Gesamt: N = 1.204, 18-29-Jährige: N = 400 (Mehrfachnennungen)

<sup>1)</sup> (Technik, Sichtbarkeit, stabiles Internet)

<sup>2)</sup> und damit verbundene Aufgaben, z.B. andere/neue Aufgabenbereiche

<sup>3)</sup> z.B. verstärkter Einsatz von Robotern und die damit verbundene Angst um den eigenen Arbeitsplatz